



tourbook : บ๊องบ๊องทัวร์

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊องบ๊องทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊องบ๊องทัวร์



แอดไลน์ @tourbook
สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม

linktour.me/bokbontour

คนกรุง ตากล ลางซา แข่งกรี่ล่า เต๋อชิง ยูนนาน

ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่

ไฮไลท์

ชมวิวภูเขาหิมะเหมยลี่สุดโรแมนติกกับแสงยามพลบค่ำ
เที่ยวเมืองโบราณต้าหลี่ ลี่เจียง ป๋อซา แข่งกรี่ล่า ชมวิถีชีวิตของชนชนยูนนานและทิเบต
พิสูจน์ความกล้าท้าเดินชมสะพานแกว้ลี่เจียง • ช้อปปิ้งเพลินที่ถนนคนเดินนานผิงเจียง

เดินทาง

21 - 27 ต.ค. 69 24,900	23 - 29 ต.ค. 69 25,900
22 - 28 ต.ค. 69 24,900	28 ต.ค. - 03 พ.ย. 69 24,900



ร้านกาแฟเขยอนต้าอัน



สระมังกรดำ



สะพานแกว้ลี่เจียง



รถไฟความเร็วสูง

ราคาเริ่มต้น
24,900

2UKMG-FD003

AirAsia

ไม่ลงร้านช้อปปิ้ง

พักโรงแรม 4 ดาว

เมนูพิเศษ
สุกี้แชลมอน, อาหารกวางตุ้ง
ขนมจีนข้ามสะพาน

2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แข่งกรี่ล่า เต๋อชิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่
โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

**tourtook : บ๊องบ๊องทัวร์**

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊องบ๊องทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊องบ๊องทัวร์แอดไลน์ @tourtook
สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม

linktour.me/bokbontour

โดยรถไฟความเร็วสูง *ไม่ลงร้าน*

7 วัน 6 คืน**โดยสารการบินแอร์เอเชีย (FD)****DMK****KMG**

เที่ยวบิน

เวลาออก

เวลาถึง

FD582**08.00****11.25****KMG****DMK**

เที่ยวบิน

เวลาออก

เวลาถึง

FD583**12.30****14.35**

กำหนดวันเดินทาง	ผู้ใหญ่/เด็ก พัก 2-3 ท่าน ท่านละ	พักเดี่ยวเพิ่ม ราคาท่านละ
21- 27 ตุลาคม 69	24,900.-	6,000.-
22-28 ตุลาคม 69	24,900.-	6,000.-
23-29 ตุลาคม 69	25,900.-	6,000.-
28 ตุลาคม - 03 พฤศจิกายน 69	24,900.-	6,000.-
ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ ** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจอยแลนด์ **		

2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แซงกรี่ล่า เต๋อซิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่
 โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

**tourtook : บ๊องบ๊องทัวร์**

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊องบ๊องทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊องบ๊องทัวร์**แอดไลน์ @tourtook**

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม

โปรแกรมการเดินทาง		เช้า	เที่ยง	ค่ำ	โรงแรมที่พัก
1	กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) – คุณหญิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุณหญิงดวงส่วย) (FD582 : 08:00 - 11:25) – เมืองต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่	✈	🕒	🕒	MEI RUI HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
2	ต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-ช่องแคบเสื่อกระโจน (รวมบันไดเลื่อน)-เมืองเซ่งกั๊หล่า	🕒	🕒	🕒	LAN OU HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
3	วัดลามะชงจ้านหลิน-เมืองเต๋อซิง-ผ่านชมวิวกูเขาหิมะไป๋หม่า-ชมพระอาทิตย์ตกดินวิวกูเขาหิมะเหมยลี่	🕒	🕒	🕒	GUAN JING TIAN TAN HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
4	ชมพระอาทิตย์ขึ้นยามเช้าวิวกูเขาหิมะเหมยลี่-โค้งแรกแม่น้ำจินชาเจียง-เมืองโบราณเซ่งกั๊หล่า+วัดต้าฝอ-ขอพรกงล้อมนต์ตราใหญ่-เมืองลี่เจียง	🕒	🕒	🕒	MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
5	สะพานแก้วลี่เจียง-เมืองโบราณไป๋ชา-ร้านกาแฟสุดชิคหยุนตี้อัน (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)-สระมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง	🕒	🕒	🕒	MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
6	เมืองลี่เจียง-รถไฟความเร็วสูงสู่คุณหญิง (รวมรถขนกระเป๋า)-วัดหยวนทง-อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย	🕒	🕒	🕒	METROPOLO JIN JIANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
7	คุณหญิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุณหญิงดวงส่วย) -กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) (FD583 :12.30 – 14.35)	🕒	✈		

วันแรก กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) – คุณหญิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุณหญิงดวงส่วย)

2UKMG-FD003 คุณหญิง ต้าหลี่ ลี่เจียง เซ่งกั๊หล่า เต๋อซิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่
 โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



เอกสารเดินทางให้กับทุกท่าน

08.00 น. ออกเดินทางสู่ **คุนหมิง ประเทศจีน** โดยเที่ยวบินที่ **FD582**

* น้ำหนักกระเป๋ 20 กิโลกรัม/ท่าน

*ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)

11.25 น. เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสฺย** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนาน มีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ เพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 1)

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่ (ระยะทางประมาณ 348 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที)** เขตปกครองตนเองของชนเผ่าไป ทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีนในมณฑลยูนนาน ตั้งอยู่ระหว่างทะเลสาบเอ๋อไห่กับภูเขาฉางชานที่ระดับ 1,975 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดยมีชนกลุ่มน้อยอาศัยอยู่ร่วมกันกว่า 20 เชื้อชาติ เดิมมีชื่อว่า “หนันเจา” หรืออาณาจักรน่านเจ้า (ค.ศ. 738 – 903) จนกระทั่งชาวไปได้เข้ามาสถาปนาอาณาจักรต้าหลี่ (ค.ศ. 937) และต่อมาในค.ศ. 1253 อาณาจักรต้าหลี่ก็ถูก กุบไลข่าน ผู้เป็นจักรพรรดิชาวมองโกลพิชิตลง แต่ก็ยังคงเหลือร่องรอยอารยธรรมเก่าให้พบเห็นได้บนเส้นทางจากต้าหลี่ถึงลี่เจียง



คำ **รับประทานอาหารคำ ณ ภัตตาคาร (มือที่ 2)**

จากนั้นนำท่านสู่ **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองสวียนานาน ที่อบอวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1,200 ปี ท่านจะพบกับตึกอาคารสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ยังคง

2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แขงกรี่ล่า เต๋อซิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



tourtook : บ๊อคบ๊อคทัวร์

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊อคบ๊อคทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊อคบ๊อคทัวร์



แอดไลน์ @tourtook
สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม



linktour.me/bokboktour

ที่พัก MEI RUI HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

วันที่สอง ต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-ช่องแคบเสื่อกระโจน
(รวมบันไดเลื่อน)- เมืองเซ่งรีล่า

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 3)



นำท่านสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็น เมื่อทหารของฝ่ายศัตรูได้เห็นว่ามีแต่หญิงชรา

2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง เซ่งรีล่า เต๋อซิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



นำท่าน **ผ่านชม “ซานถ่า” หรือ เจดีย์สามองค์** อันเป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงาม ตั้งอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์โดยองค์กลางมีความสูงถึง 70 เมตร ซึ่งสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถังจึงมีลักษณะเหมือนกับเจดีย์ในเมืองซีอาน ส่วนองค์เล็กอีก 2 องค์ สร้างเพิ่มเติมทีหลังในสมัยราชวงศ์หยวน ซึ่งเป็นช่วงที่พุทธศาสนากำลังได้รับความนิยมสูงสุดในประเทศจีน เจดีย์ 3 องค์มีอายุกว่า 1,000 ปี และได้มีการบูรณะเจดีย์เหล่านี้ในช่วงปี ค.ศ.1978 ก็ได้ค้นพบโบราณวัตถุจากศตวรรษที่ 7-10 กว่า 600 ชิ้น ในองค์เจดีย์

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 4)

บ่าย นำท่านเที่ยวชม **ช่องแคบเสื่อกระโจน (รวมบันไดเลื่อนขึ้น-ลง)** ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจีนชาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสื่อนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ **“ช่องแคบเสื่อกระโจน”** เป็นอีกสถานที่โด่งดังที่ควรมาถ่ายรูปเช็คอินกับจุดไฮต์ไลท์ยอดนิยมนี้



tourtook : บ๊อบบ๊อบกั๊ว

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊อบบ๊อบกั๊ว

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊อบบ๊อบกั๊ว



แอดไลน์ @tourtook

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม



จากนั้นท่านเดินทางสู่ **เมืองจงเตียน “แซงกริล่า”** (ระยะทางประมาณ 296 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตนาซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยาของเมืองหนิงหลาง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร และอุดมไปด้วยธรรมชาติที่งดงามของป่าไม้ทุ่งหญ้าภูเขาทะเลสาบและสัตว์นานาชนิด ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน”



2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกริล่า เต๋อซิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



วันที่สาม วัดลามะชงจ้านหลิน-เมืองเต๋อชิง-ผ่านชมวิวกุเขาหิมาไปหม่า-ชมพระอาทิตย์ตกดินวิวกุเขาหิมาเหมยลี่

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 6)

ท่านเที่ยวชม **วัดลามะชงจ้านหลิน** ตั้งอยู่บริเวณตีนเขาฝอปังห่างจากเมืองจางเตี้ยนไปทางเหนือ 4 กิโลเมตรสร้างขึ้นในปีค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปีมีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูปสร้างขึ้นในสมัยการปกครองของดะไลลามะองค์ที่ 5 ซึ่งใกล้เคียงกับสมัยอยุธยาตอนต้น ในช่วงศตวรรษที่ 17 สมัยจักรพรรดิคังซีแห่งราชวงศ์ชิงได้มีการซ่อมแซมต่อเติมอีกหลายครั้ง โครงสร้างของวัดแห่งนี้สร้างตามแบบพระราชวังโปตาลาในเมืองลาซา(ทิเบต) ที่มีหอประชุมหลัก 2 หอและโอบล้อมไปด้วยห้องพักสำหรับพระกว่า 100 ห้องนอกจากนี้ยังมีโบราณวัตถุอีกมากมาย รวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



นำท่านเดินทางสู่ **เมืองเต๋อชิง** ลี้กเข้าไปทางเหนือของมณฑลยูนนาน บริเวณชายแดนยูนนาน-ทิเบต-เสฉวน อันเป็นส่วนหนึ่งของเทือกเขาหิมาลัย อดีตบริเวณนี้เคยเป็นแคว้นของทิเบต ต่อมาจีนได้ประกาศรวมไว้กับมณฑลยูนนานเป็นเขตสำหรับผู้ค้นหาสิ่งใหม่ๆ (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.30 ชั่วโมง) ระหว่างทางผ่านชม**กุเขาหิมาไปหม่า** กุเขาหิมาไปหม่าเป็นภูเขาที่มีชื่อเสียงซึ่งตั้งอยู่ในแคว้นปกครองตนเองชนชาติจาง(ทิเบต)-ตี้ซิ่ง (เต๋อชิง) ทางตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน ยอดเขาหลักของกุเขาหิมาไปหม่ามีระดับความสูงเหนือน้ำทะเลถึง 5,430 เมตร มีหิมะปกคลุมตลอดทั้งปีและมีทิวทัศน์อันงดงาม



tourtook : บ๊อคบ๊อคทัวร์

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊อคบ๊อคทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชี

หจก.บ๊อคบ๊อคทัวร์



แอดไลน์ @tourtook

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม

linktour.me/bokbokitour



กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 7)**



เดินทางถึง**เมืองเต๋อชิง** นำท่านสัมผัสประสบการณ์สุดแสนโรแมนติกการชมแสงสุดท้ายของวันและพระอาทิตย์ตกดินที่ **ภูเขาหิมะเหมยหลี่ (Meili Snow Mountain)** ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นอีกหนึ่งไฮไลท์ที่สวยงามและโรแมนติกชมวิวพระอาทิตย์ตกดินที่ส่องแสงสีส้มทองกระทบยอดเขาหลัก คาวาเกโบ (Kawagarbo) ได้อย่างกว้างขวาง เป็นภาพแสงสุดท้ายของวันที่คู่ควรกับความทรงจำดีๆ ในการเดินทาง

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 8)

ที่พัก GUAN JING TIAN TAN HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แซงกรี่ล่า เต๋อชิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยหลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



tourtook : บ๊องบ๊องทัวร์

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊องบ๊องทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊องบ๊องทัวร์



แอดไลน์ @tourtook

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม



อรุณสวัสดิ์เช้าที่สดใสนำท่าน **ชมบรรยากาศพระอาทิตย์ขึ้นของภูเขาหิมาเยมยลี่** มีความสูงถึง 6,740 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกของเมืองเต๋อชิง ห่างจากตัวเมืองเต๋อชิง ประมาณ 20 กิโลเมตร เหมยลี่มีทั้งหมด 13 ยอด เรียกว่า เทือกเขาโอเรสสวรรค์ (ไท่จื่อซาน) เป็นส่วนหนึ่งของเทือกเขาหิมาลัย มียอดเขาเหมยลี่ สูงตระหง่านเป็นรูปปิรามิดมีความสูงถึง 6,740 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เป็นยอดเขาที่สำคัญที่สุดและสูงที่สุด และถือเป็นหนึ่งในแปดยอดเขาศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบตที่จะต้องมากราบนมัสการ และเดินทักษิณาวัตรอบภูเขาแห่งนี้อย่างน้อยสักครั้งหนึ่งในชีวิต



2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แซงกริล่า เต๋อชิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมาเยมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



linktourbook.com

เป็นจีโอหลาน (มณฑลยูนนาน) และอำเภอเต๋อหรง (มณฑลเสฉวน) จุดนี้สายนำจะโอบล้อมภูเขาสูงใหญ่เป็นวงโค้งเกือบ 360 องศา คล้ายอ่าวพระจันทร์ หรือ หัวเต่า เป็นอีกจุดชมวิวยที่สวยงาม

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 10)

บ่าย นำชม **เมืองโบราณแชงกรีล่า** หนึ่งในเมืองเก่าแก่ที่มีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 1,300 ปี และเป็นสถานที่พักผ่อนสำคัญบนเส้นทางชา-ม้าโบราณ ซึ่งเชื่อมต่อยูนนานและทิเบต เมืองนี้สร้างขึ้นบนที่ราบลุ่มงดึ้นโดยมี ภูเขาเต๋าใหญ่ (ต้ากู่ชาน) เป็นศูนย์กลาง โครงสร้างเมืองมีลักษณะกระจายเป็นรูปดอกบัวแปดกลีบตามหลักฮวงจุ้ยโบราณ ชื่อเดิมของเมือง"ตู๋เซ่อจิง" เป็นภาษาทิเบต แปลว่า "เมืองแห่งแสงจันทร์" ตำนานเล่าว่าเมืองนี้เป็นจุดที่พระจันทร์ส่องสว่างงดงามที่สุดในแชงกรีล่า ตัวเมืองมีโครงสร้างสถาปัตยกรรมแบบทิเบตที่สมบูรณ์แบบที่สุดในยูนนาน บ้านเรือนทำจากไม้และหินวางเรียงกันอย่างเป็นระเบียบ และมีจัตุรัสกลางเมืองเป็นศูนย์กลางแห่งการค้าขาย เชิญท่านสักการะ **วัดพระใหญ่ หรือเรียกกันว่า ต้าฝอ** บริเวณด้านบนของวัด จะมีที่สักการะบูชาพระทิเบต พร้อมกับการ **ขอพรผ่านกงล้อมนตราขนาดใหญ่** ซึ่งเป็นกงล้อแห่งมนตราที่ใหญ่ที่สุดในโลก ตั้งอยู่บนยอดเขาท่านสามารถหมุนกงล้ออธิษฐานขอพร พร้อมชมวิวยเมืองโบราณและขุนเขาโดยรอบได้อย่างสุดตระการตา บริเวณใกล้ๆกันจะมีมุมถ่ายรูปจะเห็นวิวเมืองแชงกรีล่าแบบกว้างๆ ถ่ายรูปสวย แนะนำไปช่วยบ่ายถึงเย็น แสงจะสวย



สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองลี่เจียง** ดินแดนที่ขึ้นชื่อเรื่องวัฒนธรรมและอัตลักษณ์ของชนพื้นเมืองเผ่าหน่าซี ชาวไป เมืองที่รายล้อมไปกับภูเขา สายหมอกและดอกไม้ **(ระยะทางประมาณ**

192 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง)



tourtook : บ๊อคบ๊อคทัวร์

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊อคบ๊อคทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊อคบ๊อคทัวร์



แอดไลน์ @tourtook

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม



คำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 11)

ที่พัก MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

วันที่ทำ สะพานแก้วลี่เจียง-เมืองโบราณไปซา-ร้านกาแฟสุดชิคหยุนต๋ออัน (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)-สะพานมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 12)

นำท่านชม **สะพานแก้วลี่เจียง** เป็นสถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่ของลี่เจียงที่ซ่อนความสวยงาม และความท้าทายไปพร้อมๆ กัน สะพานแก้วแห่งนี้อยู่บนหุบเขาลึก มีความยาว 137 เมตร กว้าง 4 เมตร จุดสูงจากใต้หุบเขา 97 เมตรได้ชื่อว่าเป็นสะพานแก้วแขวนที่สูงที่สุดในทิศตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน ด้านหลังของสะพานแก้วท่านจะได้พบกับวิวภูเขาหิมะมังกรหยก สวยงามมากๆ ให้ความรู้สึกพิลเทียวจีนสไตล์ยุโรปกันเลยทีเดียว



2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกริลล่า เต๋อชิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



บ้านเรือนโบราณ ถนนหินเก่าแก่ และลวดลายศิลปะที่สะท้อนถึงวัฒนธรรมที่กลมรวมระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ขงจื้อ และเต๋าภายในเมืองโบราณ คุณจะพบเหล่าบ้านไม้โบราณ ซึ่งสร้างขึ้นตั้งแต่สมัยราชวงศ์หมิงและชิง ที่มีอายุหลายร้อยปี ซึ่งสะท้อนถึงการผสมผสานระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ลัทธิเต๋า และวัฒนธรรมฮั่นได้อย่างลงตัว นอกจากนี้ยังมีถนนสายเก่าแก่ที่เคยเป็นเส้นทางสำคัญของ "เส้นทางสายชาและม้า" เต็มไปด้วยร้านค้าหัตถกรรมพื้นเมือง ถ่ายทอดเรื่องราวทางศาสนาและประวัติศาสตร์ที่หาชมได้ยาก พร้อมเดินสำรวจตลาดเก่าที่เงียบสงบ ชมงานหัตถกรรมปักผ้าโบราณ และสัมผัสเสน่ห์แห่งชีวิตดั้งเดิม



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 13)

จากนั้นนำท่านสู่ **ร้านกาแฟหยุนต๋ออัน (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)** เป็นจุดแวะพักที่ผสมผสานกลิ่นอายของศิลปะและธรรมชาติอย่างลงตัว คาเฟ่แห่งนี้มอบประสบการณ์การดื่มกาแฟท่ามกลางวิวภูเขาหิมะมังกรหยกอันตระการตา โดยเฉพาะช่วงเช้าที่แสงแดดส่องกระทบยอดเขา เกิดเป็นภาพ “อาทิตยทองคำ” ที่งดงามราวกับภาพวาด ที่นี้ไม่ได้มีดีแค่กาแฟรสเลิศ แต่ยังเต็มไปด้วยมุมถ่ายรูปที่สวยงาม บรรยาย ไม่ว่าจะเป็นเก้าอี้เอนนอนสำหรับการพักผ่อน หรือระเบียงกว้างที่ให้ท่านได้ดื่มด่ำกับธรรมชาติแบบเต็มตา



tourtook : บ๊อคบ๊อคทัวร์

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊อคบ๊อคทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊อคบ๊อคทัวร์



แอดไลน์ @tourtook

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม

linktour.me/bokbokitour



นำท่านชม **สระน้ำมังกรดำ** หรือที่รู้จักกันว่า สวนยูววน (Yuquan) ตั้งอยู่ในตัวเมืองลี่เจียง ห่างจากตัวเมืองเก่าลี่เจียงไปทางทิศเหนือประมาณ 1 กิโลเมตร มีพื้นที่ประมาณ 11,390 ตารางเมตร สระน้ำมังกรดำมีจุดเด่นที่ความใสของน้ำที่ใสราวกับมรกต นอกจากนี้ ภายในสวนยังมีการสถาปัตยกรรมต่าง ๆ ที่ผสมผสานวัฒนธรรมของชาวฮั่น ทิเบต และนาซี ไว้ด้วยกัน



นำท่านชม **เมืองโบราณลี่เจียง** เมืองเก่าแก่ที่ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน เป็นศูนย์กลางแห่งวัฒนธรรมและชาติพันธุ์ต่าง ๆ โอบล้อมด้วยขุนเขาและแม่น้ำสำคัญของจีน เมืองนี้เคยเป็นศูนย์กลางการค้าและคมนาคมของ เส้นทางสายไหม และ เส้นทางชา-ม้าโบราณ ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็น มรดกโลกทางวัฒนธรรมโดยองค์การยูเนสโก ในปี 1997 เมืองเก่าที่ไม่มีป้อมปราการล้อมรอบ แต่ยังคงเอกลักษณ์ของสถาปัตยกรรมของชาวนาซี ด้วยบ้านไม้แบบดั้งเดิม ถนนปูหินที่ทอดยาวเชื่อมโยงลำคลองใสสะอาด และสะพานโค้งงดงาม

2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกรี่ล่า เต๋อซิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



tourtook : บ๊องบ๊องทัวร์

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊องบ๊องทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

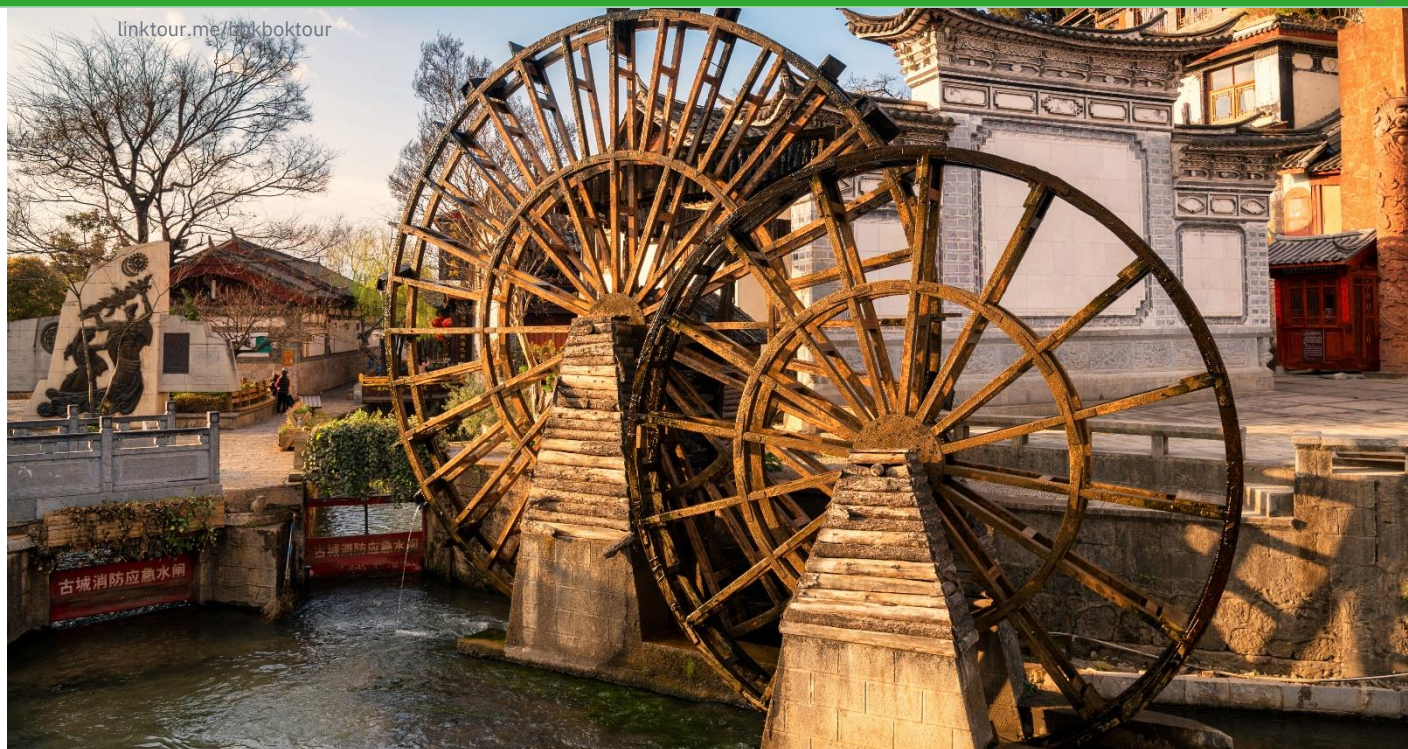
โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊องบ๊องทัวร์



แอดไลน์ @tourtook

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม



คำ **รับประทานอาหารเช้า ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 14) เมนูพิเศษสุกี้ปลาแซลมอน**

ที่พัก **MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่หก **เมืองลี่เจียง-รถไฟความเร็วสูงสู่คุนหมิง (รวมรถขบวนกระบ่า)-วัดหยวนทง-อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (เมื่อที่ 15)**

นำคณะเดินทางสู่ **สถานีรถไฟลี่เจียง** เพื่อนำท่านเดินทางกลับสู่ เมืองคุนหมิงโดยรถไฟความเร็วสูง (ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง) เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตรคุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม

หมายเหตุ

- รถไฟอาจจะมีการเปลี่ยนขบวนเวลา ขอสงวนสิทธิ์จัดขบวนและเวลาตามความเหมาะสม

พิเศษ เพื่ออำนวยความสะดวกแก่คณะ บริการรถขบวนกระบ่าจากลี่เจียงสู่คุนหมิงโดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น โดยท่านจะได้รับกระบ่า ณ ที่พักเวลาเช้านี้

การนั่งรถไฟท่านสามารถนำเครื่องดื่ม อาหารและของว่างขึ้นไปรับประทานบนรถไฟได้ บนรถไฟมีที่กอดน้ำร้อนและมีบริการขายอาหารและเครื่องดื่ม ท่านสามารถเลือกซื้อได้ตามความเหมาะสม

2UKMG-FD003 คุนหมิง ด้าหลี่ ลี่เจียง แซงกริล่า เต๋อชิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 16) เมนูพิเศษอาหารกลางวัน

บ่าย นำคณะเข้าชม **วัดห้วยทอง** ซึ่งเป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ของมณฑลยูนนานตั้งอยู่ที่ถนนห้วยทองเจียงเป็นอารามทางพระพุทธศาสนาที่ใหญ่ที่สุดในคุนหมิงอายุเก่าแก่กว่าพันปีภายในวัดตกแต่งร่มรื่นสวยงามกลางลานมีสระน้ำขนาดใหญ่ มีสะพานข้ามไปสู่ศาลาแปดเหลี่ยมกลางสระด้านหลังวัดเป็นอาคารสร้างใหม่ประดิษฐานพระพุทธรูปพระพุทธรูปชินราช(จำลอง)ซึ่งพลเอกเกรียงศักดิ์ ชมะนันทน์ นายกรัฐมนตรีคนที่ 15 ของไทยให้อัญเชิญไปประดิษฐานไว้ ณ ที่วัดห้วยทองแห่งนี้



จากนั้น **อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย** หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อเรียก ถนนคนเดินจินปี้ลู่ ถือว่าเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดในคุนหมิง ถนนจินปี้ลู่ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง ความพิเศษของสถานที่แห่งนี้คือตอนกลางของถนนมีซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไก่อมรกต ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี จึงเอาคำย่อ “จินปี้” มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ “ถนน(ม้า)ทอง(ไก่อมรกต)”

ที่นี่ยังมีร้าน ART TOYS สุดฮิต POP MART ให้ท่านได้เฟลิดเฟลินเลือกซื้อสินค้า ART TOYS ในดวงใจหลากหลายซิริรี่ให้ได้สะสม



tourtook : บ๊อคบ๊อคทัวร์

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊อคบ๊อคทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊อคบ๊อคทัวร์



แอดไลน์ @tourtook

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม



คำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 17)

ที่พัก METROPOLO JIN JIANG HOTELหรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

วันที่เจ็ด **คุณหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่) - กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง)**
(FD583 : 12.30 – 14.55)

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 18)**

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางเข้าสู่ **สนามบินคุนหมิง** ฉางสวี่ เพื่อทำการเช็คอิน ณ เคาน์เตอร์สายการบิน FD เจ้าหน้าที่ช่วยอำนวยความสะดวก

12.30 น. **อำลา เมืองคุนหมิง** เดินทางกลับ กรุงเทพฯ โดยเที่ยวบินที่ **FD583**

*** น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม/ท่าน**

*** ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)**

14.35 น. **เดินทางกลับถึงสนามบินสุวรรณภูมิ** โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจในการเดินทาง

2UKMG-FD003 คุนหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แซงกรี่ล่า เต๋อชิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

**tourtook : บ๊อคบ๊อคทัวร์**

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊อคบ๊อคทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊อคบ๊อคทัวร์**แอดไลน์ @tourtook**
สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม

linktour.me/bokbokitour

กำหนดวันเดินทาง	ผู้ใหญ่/เด็ก พัก 2-3 ท่าน ท่านละ	พักเดี่ยวเพิ่ม ราคาท่านละ
21- 27 ตุลาคม 69	24,900.-	6,000.-
22-28 ตุลาคม 69	24,900.-	6,000.-
23-29 ตุลาคม 69	25,900.-	6,000.-
28 ตุลาคม - 03 พฤศจิกายน 69	24,900.-	6,000.-
ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ ** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจอยแลนด์ **		

การเตรียมตัวก่อนขึ้นรถไฟในจีน: ข้อควรระวังเรื่องความปลอดภัย



โปรดตรวจสอบสัมภาระก่อนเข้าสถานี เพื่อความเร็ว

! งดนำวัตถุอันตรายต่อไปนี้ติดตัว**ของมีคม & วัตถุไวไฟ**

กรรไกรตัดเล็บ



มีดโกน



มีดพับ



ไฟแช็ก



ไม้จุดไฟ

สเปรย์อัดแก๊สทุกชนิด

สเปรย์ฉีดผม



สเปรย์ระงับกลิ่นกาย

ของเหลวมีแอลกอฮอล์ >100ml

> 100 มิลลิลิตร

ปริมาณเกินกำหนด

**สถานีรถไฟในจีนเข้มงวด! หากตรวจพบสิ่งของต้องห้าม****จะถูกยึดโดยไม่มีข้อยกเว้น และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี**2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แซงกรี่ล่า เต๋อซิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่
โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



tourtook : บ๊อคบ๊อคทัวร์

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊อคบ๊อคทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊อคบ๊อคทัวร์



แอดไลน์ @tourtook

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม

linktour.me/bokboktour

1. การพกพา และขีดจำกัด



ใส่กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง
(Carry-on) เท่านั้น
Carry-on ONLY



ห้ามโหลดใต้ท้องเครื่อง
(NO Checked Baggage)

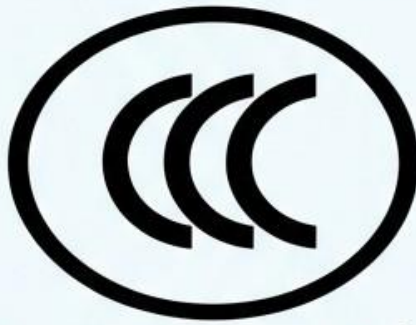


ความจุ: ไม่เกิน
20,000 mAh (100 Wh)



ระบุความจุ &
ข้อมูลผู้ผลิตชัดเจน

2. สำหรับเดินทาง ไปประเทศจีน (เข้มงวดมาก!) ⚠



ต้องมีสัญลักษณ์ CCC เท่านั้น
MUST have CCC Mark

Yes ✓



ระบุความจุ &
ข้อมูล capacity
printed clearly

No ✗



ไม่รับ CE,
ไม่มีข้อมูล,
หรือข้อมูลเลือนลาง

ไม่ว่าซื้อจากที่ใด
ต้องมี **CCC** และตัวเลข
ความจุชัดเจน ไม่หลุดลอก

3. ข้อห้ามบน เครื่องบิน



ห้ามเปิดใช้งาน
Power Bank ทุกกรณี
DO NOT



ห้ามชาร์จอุปกรณ์อื่นๆ
NO Charging



ห้ามชาร์จไฟเข้า
Power Bank

เก็บในกระเป๋าตลอดการเดินทาง
จนกว่าเครื่องจะลงจอด



คำเตือน: Power Bank ที่ไม่มีสัญลักษณ์ CCC หรือข้อมูลความจุไม่ชัดเจน
มีความเสี่ยงสูงที่จะถูกยึด ณ ด่านตรวจ และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี!



2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แซงกรี่ล่า เต๋อซิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่
โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



tourbook : บ๊อคบ๊อคทัวร์

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊อคบ๊อคทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

อัปเดต 19 ส.ค. 69

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊อคบ๊อคทัวร์



แอดไลน์ @tourbook
สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม

link:tourbook.tourbook

หัวใจสำคัญ



การป้องกันโรคแพ้ความสูง (Altitude Sickness)

โดยควรพักผ่อนให้เพียงพอ ปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมยาป้องกัน (เช่น Acetazolamide) และเมื่อถึงพื้นที่สูงต้องค่อยๆ เดิน ดื่มน้ำมากๆ และหลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ เพื่อป้องกันอาการรุนแรง



ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปยังพื้นที่สูง

1 การเตรียมตัว ก่อนการเดินทาง



ปรึกษาแพทย์: โดยเฉพาะ คลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว เพื่อประเมินสุขภาพและรับยาปรับสภาพร่างกาย (Diamox)



ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ: ฝึกความแข็งแรงของหัวใจและปอดล่วงหน้าอย่างน้อย 1-2 เดือน



พักผ่อนให้เพียงพอ: นอนหลับอย่างน้อย 7-8 ชั่วโมงก่อนเดินทาง เพื่อใหร่างกายมีความพร้อมและรับออกซิเจนได้ดีขึ้น

2 การเตรียมอุปกรณ์ และยาสำคัญ



ยาสامัญญะจำตัว: ยาแก้ปวด (พาราเซตามอล/ไอบูโพรเฟน), ยาแก้แพ้/ลดน้ำมูก และ ยาแก้เมาคลื่น



อุปกรณ์กันหนาว: เสื้อแจ็คเก็ตกันลม ถุงมือกันหนาว และ แว่นกันแดด (Sunglasses) สำหรับพื้นที่หิมะ/ก้อนแสง



กระป๋องออกซิเจนพกพา (Oxygen Can): เตรียมไว้เผื่อใช้บรรเทาอาการเหนื่อยหอบหรือมีศีรษะเบื้องตัน

3 การปฏิบัติตัวเมื่อไปถึงพื้นที่ราบสูง



ขึ้นที่สูงแบบค่อยเป็นค่อยไป: หลีกเลี่ยงการเดินทางจากพื้นที่ระดับน้ำทะเลขึ้นสู่ที่สูง (เกิน 2,500 เมตร) อย่างรวดเร็วภายในวันเดียว



งดออกกำลังกายหนัก: ในวันแรกที่ไปถึง ควรเดินช้าๆ หายใจลึกๆ และหลีกเลี่ยงการวิ่งหรือยกของหนัก



จิบน้ำบ่อยๆ: ดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ เพื่อป้องกันภาวะเลือดข้น



หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ และยานอนหลับ: ในช่วง 24-48 ชั่วโมงแรก เพราะจะลดการทำงานของระบบหายใจ



รู้สึกไม่สบาย คาดว่าจะเป็นอาการแพ้พื้นที่สูง



มีอาการปวดศีรษะ เวียนศีรษะ ร่วมกับมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน นอนไม่หลับ



ห้ามเดินทางขึ้นที่สูงกว่าเดิม ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และไม่ใช้ยาที่มีฤทธิ์กดการหายใจ (ยานอนหลับบางชนิด)

ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้น

ปวดศีรษะรุนแรง เหนื่อยเพลียอย่างรุนแรง ออกแรงได้น้อยลง เหนื่อยมากขึ้น เดินเซ เห็นภาพซ้อน หายใจลำบาก มึนงง สับสน การตัดสินใจผิดปกติ ชักหมดสติ

รีบลงสู่ที่ต่ำ และรีบพบแพทย์ทันที!



การใช้ยาเพื่อป้องกันและรักษาโรคแพ้พื้นที่สูง



สำหรับการป้องกันการเกิดโรคแพ้พื้นที่สูง และลดความรุนแรงที่เกิดขึ้น ก่อนที่เราจะเดินทางขึ้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร

✓ สามารถรับประทาน Acetazolamide 125 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง ก่อนขึ้นพื้นที่สูง 1 - 2 วัน จนกระทั่งเดินทางถึงจุดสูงสุด แล้วรับประทานต่ออีก 48 ชั่วโมง

✓ หากเริ่มมีอาการ ให้รับประทาน Acetazolamide 250 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง โดยให้ทานห่างกัน 8 ชั่วโมง



หากมีอาการปวดศีรษะ สามารถใช้ยาแก้ปวดอย่างางพาราเซตามอล หรือยาในกลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) ได้



⚠️ แต่ระวังห้ามใช้ยาในผู้ที่แพ้ซัลฟา เนื่องจากยานี้มีส่วนประกอบของซัลฟา อาจเกิดการแพ้อย่างรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้



คำแนะนำจากแพทย์จะเห็นได้ว่า

การเดินทางบนพื้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร-จากระดับน้ำทะเล ต้องเตรียมตัวให้พร้อมทั้งสภาพร่างกาย และอุปกรณ์สำหรับดูแลตนเอง รวมถึงยาพื้นฐานด้วย หากเป็นผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคไต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการเดินทาง เพราะอาจเกิดอันตรายจากการเดินทางขึ้นที่สูง หรือมีปัญหาจากการใช้ยาได้



ดูแลสุขภาพให้พร้อม



เตรียมอุปกรณ์ให้ครบ



เดินทางอย่างปลอดภัย



ป้องกันไว้ก่อนอุ่นใจกว่า

เที่ยวอย่างมีความสุข ปลอดภัยทุกเส้นทาง

2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แซงกรี่ล่า เต๋อชิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



tourbook : บ๊องบ๊องทัวร์

ห้างหุ้นส่วนจำกัด บ๊องบ๊องทัวร์

ใบอนุญาตนำเที่ยว 21/00618

ปี ๑๓๒๓ ๑๙ ค.ศ. ๒๐๒๓

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

หจก.บ๊องบ๊องทัวร์



แอดไลน์ @tourbook

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

linktour.me/hokhoktour



ค่าบัตรโดยสารเครื่องบินชั้นประหยัด (Economy Class) ที่ระบุวันเดินทาง

(ในกรณีที่มีความประสงค์จะอยู่ต่อจะต้องไม่เกินจำนวนวัน และ อยู่ภายใต้เงื่อนไขของสายการบิน)

รวมค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามรายการ
ข้อมูล ณ 29 เม.ย. 69



ค่าห้องพักมาตรฐาน พักห้องละ 2-3 ท่าน โรงแรมที่พักเป็นไปตามที่ระบุในรายการ หรือเทียบเท่าในระดับเดียวกัน บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงโรงแรมตามความเหมาะสม โดยยังคงมาตรฐานและระดับการให้บริการเทียบเท่าตามรายการ



ค่าอาหาร ค่าเข้าชม และ
ค่ายานพาหนะทุกชนิด
ตามที่ระบุไว้ในรายการทัวร์ข้างต้น



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%
(เฉพาะค่าบริการ)



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางตามที่
สายการบินกำหนดไม่เกิน
20 กิโลกรัม / ท่าน



ค่าประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ
วงเงินสูงสุด 3 ล้านบาท

แผนประกัน Asia Gold
รายละเอียดโปรดสแกนด้านข้าง
*เงื่อนไขตามกรมธรรม์ประกันภัย



อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าธรรมเนียมการจัดทำหนังสือเดินทาง



ค่าธรรมเนียมวีซ่าจีน (กรณีที่ต้องใช้วีซ่าสำหรับ
เข้าประเทศจีน)

(ทางรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกวีซ่าให้กับคนไทย ผู้ที่ประสงค์ จะพำนักระยะสั้นในประเทศจีน ในรอบ 6 เดือน ไม่เกิน 90 วัน **ถ้ากรณีทางรัฐบาลจีนประกาศให้กลับมาใช้วีซ่า ผู้เดินทางจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มในการขอวีซ่าตามที่สถานทูตกำหนด)



ค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ
2,000 บาท / ท่าน / ทริป

เพื่อความสะดวกในการจัดการ จึงต้องขอ
อนุญาตเรียกเก็บค่าทิป ณ สนามบินในวันแรก
ของการเดินทาง



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางในกรณีที่เกินกว่าสาย
การบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิเช่นค่าเครื่องดื่มที่สั่งพิเศษ, ค่าโทรศัพท์, ค่าช้อปปิ้ง, ค่าธรรมเนียมหนังสือเดินทาง, ค่าน้ำหนักเกินจากทางสายการบินกำหนด, ค่ารักษาพยาบาล กรณีเกิดการเจ็บป่วยจากโรคประจำตัว, ค่ากระเป๋าเดินทางหรือของมีค่าที่สูญหายในระหว่างการเดินทาง เป็นต้น

สำหรับท่านที่รับประทานอาหารพิเศษ อาหารเจ หรือไม่ทานเนื้อสัตว์ ไม่ทานหมู ไม่ทานไก่ และมีความจำเป็นให้ทางบริษัท จัดเตรียมอาหารไว้ให้ท่านเป็นพิเศษนอกเหนือจากที่กรุ๊ปจัดไว้ในรายการ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นตามจริง



ค่าธรรมเนียมน้ำมันและภาษีสนามบิน ในกรณีที่สายการบินมีการปรับขึ้นราคา ซึ่งลูกค้าต้องชำระส่วนต่างเพิ่ม

อัตราค่าทัวร์ที่นำเสนอได้ ครอบคลุมค่าน้ำมันและภาษีสนามบินตามอัตราปัจจุบัน ณ วันที่ออกโปรแกรมแล้ว อย่างไรก็ตาม หากก่อนวันเดินทางทางสายการบินมีการประกาศปรับขึ้นค่าภาษีน้ำมัน ภาษีสนามบิน หรือมีค่าใช้จ่ายเพิ่มส่วนอื่นๆ (แม้ว่าทางบริษัทฯ จะได้ทำการออกตั๋วเครื่องบินไปแล้วก็ตาม) ทางบริษัทฯ ขอความกรุณาเรียกเก็บค่าใช้จ่ายในส่วนต่างนี้เพิ่มตามความเป็นจริง



2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แซงกริล่า เต๋อซิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่
โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



1. การเดินทางในแต่ละครั้งจะต้องมีผู้โดยสารจำนวน 9 ท่านขึ้นไป ถ้าผู้โดยสารไม่ครบจำนวนดังกล่าวทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาหรือยกเลิกการเดินทาง
2. ในกรณีที่ลูกค้าต้องออกตัวโดยสารภายในประเทศ กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ เพื่อเช็คว่ากรุ๊ปมีการคอนเฟิร์มเดินทางก่อนทุกครั้ง เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟล์ทบิน หรือเวลาบิน โดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใด ๆ ในกรณี ถ้าท่านออกตัวภายในโดยไม่แจ้งให้ทราบและหากไฟล์ทบินมีการเปลี่ยนแปลง เวลาบินเพราะถือว่าท่านยอมรับในเงื่อนไขดังกล่าว
3. การชำระค่าบริการ
 - 3.1 กรุณาชำระมัดจำ ท่านละ 10,000 บาท
 - 3.2 กรุณาชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน ในกรณีที่ค่าทัวร์ราคาต่ำกว่า 10,000 บาท
 - 3.3 กรุณาชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลือ 30 วันก่อนออกเดินทาง **45 วันก่อนเดินทางสำหรับช่วงสงกรานต์และปีใหม่**
 - 3.4 กรณีวันเดินทางน้อยกว่า 21 วัน หรือราคาทัวร์โปรโมชัน ต้องชำระค่าทัวร์เต็มจำนวนเท่านั้น
4. กรณีผู้เดินทางที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ เช่น การขอใช้วีลแชร์ที่สนามบิน กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง หรือเริ่มตั้งแต่ท่านจองทัวร์ มิฉะนั้นทางบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)
5. กรณีใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มน้ำเงิน) เดินทางเพื่อการท่องเที่ยวเกี่ยวกับคณะทัวร์ หากท่านถูกปฏิเสธในการเข้า-ออกประเทศใด ๆ ก็ตาม ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าทัวร์และรับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น
6. ทางบริษัทฯ ทำหน้าที่เป็นเพียงตัวแทนในการประสานงานการเดินทางเท่านั้น และ ขอสงวนสิทธิ์ปฏิเสธความรับผิดชอบและไม่สามารถคืนเงินค่าบริการหรือชดเชยค่าเสียหายใดๆ ได้ในทุกกรณี สำหรับความสูญเสีย, ความเสียหาย, หรือค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นของนักท่องเที่ยว ซึ่งเกิดจากเหตุสุดวิสัยและปัจจัยที่นอกเหนือการควบคุมของบริษัทฯ อาทิเช่น: ภัยธรรมชาติ, สภาพอากาศแปรปรวน, ภัยสงคราม, การจลาจล, การนัดหยุดงาน, โรคระบาด, การยกเลิก/ล่าช้า/เปลี่ยนแปลงตารางการบิน, ความขัดข้องของการคมนาคม, อุบัติเหตุ, ความเจ็บป่วย, การสูญหายหรือเสียหายของสัมภาระ, ตลอดจนการถูกปฏิเสธการเข้า-ออกเมืองหรือข้อห้ามทางกฎหมายจากเจ้าหน้าที่รัฐ ทั้งนี้ บริษัทฯ จะให้ความช่วยเหลือทางด้านการประสานงานอย่างสุดความสามารถ

โปรดตรวจสอบ PASSPORT : กรุณานำพาสปอร์ตติดตัวมาในวันเดินทาง พาสปอร์ตต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 6 เดือน หรือ 180 วัน ขึ้นไปก่อนการเดินทาง และต้องมีหน้ากระดาษอย่างต่ำ 6 หน้า

หมายเหตุ : สำหรับผู้เดินทางที่อายุไม่ถึง 18 ปี และไม่ได้เดินทางกับบิดา มารดา ต้องมีจดหมายยินยอมให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศจากบิดาหรือมารดาแนบมาด้วย

รายการทัวร์อาจมีการปรับเปลี่ยนหรือยกเลิกตามสภาพอากาศและความเหมาะสม โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นหลัก โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



**การแจ้งยกเลิกการเดินทาง**

หากต้องการยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง ผู้จอง (หรือผู้มีชื่อในเอกสารการจอง) ต้องแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรโดยเลือกวิธีใดวิธีหนึ่งดังนี้

- อีเมลถึงบริษัท
- ลงนามในเอกสารยกเลิกที่บริษัท

(ทางบริษัทไม่รับแจ้งผ่านทางโทรศัพท์ทุกกรณี)

**การขอรับเงินคืน**

ผู้จองต้องยื่นคำขอเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมเอกสารดังต่อไปนี้

- หลักฐานการชำระเงิน
- สำเนาหนังสือเดินทางสำหรับรับเงินคืน
- หนังสือมอบอำนาจ (กรณีมอบอำนาจ)



บริษัทฯ จะดำเนินการคืนเงินตาม ประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์การจ่ายเงินค่าบริการคืนให้แก่นักท่องเที่ยว พ.ศ. 2563



ยกเลิกก่อนเดินทาง 30 วันขึ้นไป
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงินค่าทัวร์
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



ยกเลิกก่อนเดินทาง 15-29 วัน
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



ยกเลิกก่อนเดินทางน้อยกว่า 15 วัน
(ไม่นับวันเดินทาง)



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าทัวร์

**กรณีไม่ใช้บริการบางรายการ**

หากผู้เดินทางงดใช้บริการ สถานที่ หรือรายการใดรายการหนึ่ง บริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์ และไม่สามารถเรียกร้องเงินคืนสำหรับรายการดังกล่าวได้ทุกกรณี

**กรณีถูกปฏิเสธการเข้า - ออกประเทศ**

หากหน่วยงานตรวจคนเข้าเมืองปฏิเสธการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าทัวร์ทุกกรณี
หมายเหตุ : การอนุญาตให้เดินทางเข้า-ออกประเทศเป็นดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ผู้เดินทางต้องรับผิดชอบคุณสมบัติและเอกสารของตนเอง บริษัทฯ ไม่สามารถแทรกแซงหรือรับรองผลการพิจารณาได้

**ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง ได้แก่**

ค่าใช้จ่ายในการเตรียมการเดินทาง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน ค่าบริการภาคพื้นในต่างประเทศ และค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง





linktour.me/bokbokitour

📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับสายการบิน ✈️

- **ที่นั่งบนเครื่องบิน** ถูกจัดโดยสายการบินแบบอัตโนมัติ ผู้โดยสารไม่สามารถเลือกหรือรับประกันว่าจะได้นั่งติดกันได้
- **ที่นั่ง Long Leg** อยู่ที่แถวหน้าหรือบริเวณประตูฉุกเฉิน สงวนสิทธิ์ให้เฉพาะผู้มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ เช่น ร่างกายแข็งแรง และอยู่ในดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่เช็กอินเท่านั้น
- **บริษัทฯ ได้ชำระมัดจำค่าตั๋วแล้ว** หากยกเลิกทัวร์ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่ามัดจำ (ประมาณ 1,000–10,000 บาท แล้วแต่สายการบินและช่วงเวลา)

ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายตัวเครื่องบินภายในประเทศทุกกรณี

หากเดินทางจากต่างจังหวัด ค่าเดินทาง เช่น ตัวเครื่องบิน รถไฟ รถทัวร์ และที่พัก ไม่รวมในรายการทัวร์ และหากเที่ยวบินภายในประเทศเปลี่ยนแปลง ยกเลิก หรือมีเหตุสุดวิสัย บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้

📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมที่พัก 🏨

- **ห้องไม่ติดกัน** เนื่องจากแปลนห้องแต่ละโรงแรมต่างกัน ห้องพักแต่ละประเภทอาจอยู่คนละอาคารหรือห้องไม่ติดกันได้
- **ห้องแบบ 3 ท่าน** กรณีพักแบบ TRIPLE ROOM 3 ท่าน ท่านที่ 3 อาจเป็นเสริมเตียง หรือ SOFA BED หรือ เสริมฟูกที่นอน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับรูปแบบการจัดห้องพักของโรงแรมนั้นๆ
- **แอร์** โรงแรมใหญ่โรมักไม่มีเครื่องปรับอากาศ เนื่องจากสภาพอากาศเย็น
- **หากมีงานพิเศษในพื้นที่** เช่น ประชุมนานาชาติ Trade fair, เทศกาล ทำให้โรงแรมราคาเพิ่มและเต็ม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ปรับหรือย้ายเมืองตามความเหมาะสม”

ตัวอย่างประเภทห้องพัก *เป็นเพียงตัวอย่างเพื่อให้เห็นภาพสำหรับประเภทห้องในแบบต่างๆ



ห้องพักเดี่ยว
SINGLE



ห้องพักเตียงคู่
TWIN



ห้องพักดับเบิล
DOUBLE



เตียง 3 ท่าน ที่นอนเสริม
TRIPLE



2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แซงกริล่า เต๋อชิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)